Руководство по подготовке к процедуре колоноскопии

ПИЩЕВАЯ И МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

ПИЩЕВАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Таблица пищевой подготовки:

- **За 3 дня до исследования**:
  - **НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ**: Фрукты, овощи (свежие или вареные), включая компот из фруктов, фруктовые соки с кусочками фруктов. Цельные злаки: хлеб или крекеры из цельной пшеницы, ржи или спельтовой муки, цельнозерновые макаронные изделия, птитим из цельной муки, цельный рис, гречка, киноа, бургуль, овес, гранола. Оливки, авокадо, кукуруза. Бобовые: горох, фасоль, чечевица, хумус. Расщепляемые плоды: семечки, миндаль, арахис, кунжут (включая тхину из цельного кунжута), фисташки. Красное мясо.
  - **МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ**: Белый хлеб, питы, багет, крекеры из белой муки, макаронные изделия, лапша из не цельной муки. Картофель без кожуры, белый рис, манка. Курятина, индюшатина, рыба, яйца, тофу. Тхина без добавок (не из цельного кунжута). Все молочные продукты или соевые деликатесы без кусочков фруктов, фильтрованные натуральные соки (без кусочков фруктов), прозрачные соки. Бульон без овощей, желе, торты без фруктов или орехов. Мягкое мороженое без фруктовых или ореховых добавок, фруктовое мороженое. Напитки: кофе, молоко, растительные напитки (соя, миндаль, овес), диетические напитки.
- **За 24 часа до исследования**:

    - **НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ**: Запрещается употреблять в пищу любые твердые продукты и все молочные продукты. Кофе или молоко, кофе с гущей, непрозрачные соки, протеиновые напитки, коктейли и т.п.
    - **МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ**: Только прозрачные жидкости: бульоны, чай, прозрачные соки, желе (не красного цвета), фруктовое мороженое.
- **За 2 часа до исследования**:
    - **НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ**: Полное прекращение приема пищи, в том числе жидкостей.

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Чтобы приобрести препараты для подготовки, вам следует обратиться к семейному врачу за рецептом на следующие препараты:

- **Слабительное в таблетках**: PO Tab. Bisacodyl 5mg (LAXADIN® / ATZIRUT X®) 6 таблеток.
- **Порошок Пикосалакс**: PO Pwd. for Solution 16.1g PICO-SALAX® - 2 пакетика.
- **Солевой раствор** (например, «минеральный») по рекомендации лечащего врача.

КАК ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА

- **За 3 дня до исследования**:
    - В 20:00 следует принять 2 таблетки слабительного (LAXADIN® / ATZIRUT X®).
- **За 2 дня до исследования**:
    - В 20:00 следует принять 2 таблетки слабительного (LAXADIN® / ATZIRUT X®).
- **За 1 день до исследования**:
    - Следует начать пить раствор Пикосалакса в соответствии с графиком. Параллельно следует прекратить принимать пищу и перейти только на прозрачные жидкости.
    - В 12:00 пополудни примите первый пакетик.
    - В 20:00 примите второй пакетик.
    - В 20:00 следует принять 2 таблетки слабительного (LAXADIN® / ATZIRUT X®).